

Apodec

Projeto Força Paralimpica 2022

PLANO DE TRABALHO				
1. DADOS CADASTRAIS				
Órgão/Entidade Proponente: Associação de Pessoas Com Deficiência de Caruaru			CNPJ: 01.206.707/0001-11	
Endereço: Rua Professor Sergio Coelho nº 42 Lot. Rosa de Saron Bairro: Cedro				
Cidade CARUARU	UF PE	CEP 55.020.990	(DDD)Fone/Fax: 81-3722-9063	Email: apodec
Conta-corrente : 82324-4	Banco: Brasil	Agência n.º 159-7	Praça de Pagamento	
Nome do Responsável pela Instituição: Esnande Quirino da Silva			CPF: 018.615.044-03	
RG- Órgão Expedidor: 5025593 SSP-PE		Cargo: Presidente	Função: Presidente	Matrícula
Endereço Completo: Rua Maria Júlia da Conceição, nº 06, Salgado, Caruaru-PE			CEP: 55.020-335	Fone: (81) 993085009
2. OUTROS PARTICÍPES (Interveniente ou executor)				
Órgão/instituição		CNPJ		Email:
Endereço:			(DDD) Fone/Fax	CEP
Nome do responsável pela instituição:			CPF:	
RG- Órgão Expedidor	Cargo	Função:	Matrícula	
Endereço Completo		CEP	(DDD)Fone/Fax	









6K

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Força Paralímpica 2021-2021	Período da execução	
	Início	Término
	Dezembro/ 2021	Janeiro/2023

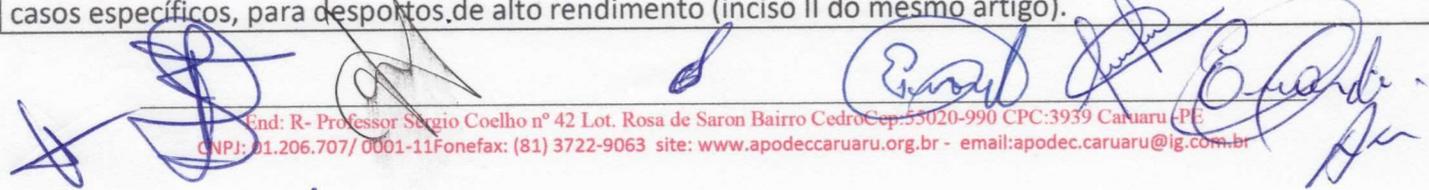
3.2. Identificação do Objeto:

Historicamente, pessoas com deficiência tem sido excluídas das práticas esportivas, por se acreditar na impossibilidade delas conseguirem realizar tais atividades. Com uma visão diferenciada a Associação de Pessoas Com Deficiência de Caruaru (APODEC) está há mais de 20 anos, realizando a inclusão Social da pessoa com deficiência através do esporte de rendimento, assim demonstrando a área de atuação do nosso projeto que é o esporte de alto rendimento. O projeto Força Paralímpica vem mostrando e comprovando a enorme capacidade da pessoa com deficiência em se superar diariamente, pois mesmo sendo um público pouco observado pelos setores governamentais, eles estão presentes em grande número e buscam cada vez mais de voz diante das mais diversas áreas, não sendo diferente no esporte. O movimento paralímpico mesmo tendo menor investimento esportivo ele apresenta resultados mais significativos do que os tidos como "normais", temos inúmeros recordistas mundiais, além de campeões mundiais e paralímpicos, sempre estando entre os melhores do mundo. Esse exemplo serve para fortalecer ainda mais nosso projeto como um modificador de vidas, onde ele vai servir para mostrar uma nova saída, um novo caminho a ser seguido, em busca de uma qualidade melhor para sua vida e de seus familiares. Estamos colhendo os frutos deste projeto com nossos atletas campeões e vice-campeões regionais e nacionais nas modalidades de Bocha Paralímpica e Halterofilismo no ano de 2020 e 2021, e esses resultados vem demonstrar que estamos no caminho certo. Nosso projeto tem por objetivo aprimorar a capacidade técnica dos paratletas de bocha Paralímpica, atletismo e halterofilismo, oferecendo-lhes condições de excelência material e profissional, para que os atletas estejam sempre no melhor da sua forma, podendo melhorar ainda mais seus resultados nas competições, assim gerando maior visibilidade do projeto sendo ela uma das ferramentas utilizadas para atrair novos atletas para a instituição.

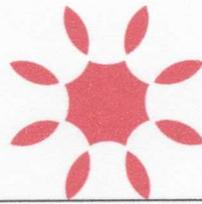



3.3. Justificativa da Proposição:

Historicamente, as pessoas com deficiências têm sido excluídas das práticas esportivas, por se acreditar na impossibilidade delas conseguirem realizar tais atividades. A constituição Brasileira, no seu Artigo 217, reza que o esporte é um direito dos cidadãos e deve ser fomentado pelo estado, com destinação de recursos, em casos específicos, para desportos de alto rendimento (inciso II do mesmo artigo).

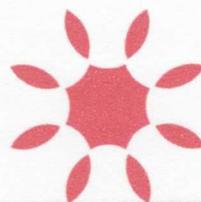


U



Apodec

A Lei 11.438/2006 prevê a possibilidade de incentivos e benefícios para fomentar as atividades de caráter desportivo. A Lei 12.715/2012 instituiu o Programa Nacional de apoio à atenção da saúde da Pessoa com Deficiência—Pronas/ PCD. Este programa foi implementado para incentivar ações e serviços desenvolvidos, sem fins lucrativos no âmbito da pessoa com deficiência. Apesar do que reza a legislação, a Apodec vem, ao logo desses anos, formando paratletas, os quais representam nosso município em competições estaduais, regionais e nacionais, mesmo sem recursos advindos dos incentivos previstos em lei. Este fato dificulta o desenvolvimento das atividades tais como: evolução dos paratletas, aquisição de material esportivo de qualidade, os implementos específicos de cada modalidade e a participação em competições fora do município. O contexto que motivou a elaboração deste projeto, foi à aprovação da Lei Municipal n 6.034/2018. A qual destina recursos públicos aos praticantes de desporto de alto rendimento na modalidade paralímpica. Voltada para pessoas com deficiência, o foco da Apodec é o desporto de alto rendimento, nas modalidades de Bocha adaptada, atletismo e halterofilismo, além de levar o nome de Caruaru para outras instancias, a atividade desportiva contribui para o aumento da autoestima, melhoria da saúde, qualidade de vida e autonomia dos paratletas. Contudo para ter um trabalho de qualidade, seja ela profissional ou estrutural, recursos financeiros sempre auxiliam a melhorar e ampliar o projeto, com a conquista de tais recursos poderemos investir de maneira mais imediata na compra de novos uniformes (camisas e agasalhos), despesas fixas mensais com os técnicos e apoio em logística de competições (traslados aéreos e terrestres, acomodações em hotéis), mostrando um grau de profissionalismo maior já que no rendimento sempre é necessário o conjunto entre um bom atleta e uma boa logística para competir e mostrar que o mesmo e a entidade que ele representa sejam vistos dentro do padrão de qualidade que o projeto busca, que é a excelência. Esses recursos também serão utilizados para auxiliar na busca de novos atletas. Todo esse investimento também será importante no combate nas zonas de maior risco de vulnerabilidade social servindo como válvula de escape e incentivo para uma vida longe de problemas e em busca da vida dentro dos parâmetros legais. Uma mostra sempre é a utilização do esporte de rendimento como fonte de inspiração para uma melhor participação nas escolas e na educação de uma maneira geral, por sempre ensinar disciplina os praticantes se sujeitam menos as situações de risco como uso de drogas, assaltos, violência de maneira em geral, também evitando que os mesmos sejam utilizados perante a sociedade. Esta instituição tem parceria com a Ascens-Unita, através do Proted, e contamos ainda com a colaboração de voluntários. No seu quadro de profissionais, a Apodec conta com dois (3) professores de Educação Física, especializados nas modalidades desportivas Bocha Paralímpica, atletismo e halterofilismo com cursos e seminários, realizados pela Associação Nacional de Desporto para deficientes (ANDE) e pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), os mesmos possuem também participações em inúmeras competições sejam elas estaduais, regionais e nacionais, assim como qualificação técnica oferecida pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB). A APODEC possui sede própria com instalações que lhe permitem ofertar treinamento das modalidades desportivas com as quais trabalha, utilizando também o campo em frente a sua sede e o campus II e III da Ascens-Unita na parceria com o Proted. Ao desenvolver atividade desportiva de alto rendimento, a instituição motiva outras entidades, que poderão atuar no mesmo sentido, assim existindo uma abrangência maior em nossa cidade, podendo até ser ofertados novos esportes de acordo com a demanda que for surgindo, envolvendo ainda mais pessoas com outras deficiências, deixando claro assim que a cidade de Caruaru se importa com a pessoa com deficiência e oferece, seja estimulando instituições esportivas ou por meio de políticas públicas inclusivas, um



Apodec

protagonismo maior da pessoa com deficiência. Destacamos ainda o efeito positivo que as ações acarretam, comprovando a quebra do paradigma de que é possível o acesso da pessoa com deficiência ao desporto de alto rendimento. Os atletas paralímpicos vinculados à APODEC são oriundos dos serviços, projetos e programas de transferência de renda e benefícios socioassistenciais, público prioritário das políticas públicas e investimento público, o que torna a instituição apta. Assim aproveitamos para demonstrar nossa capacidade de continuidade por meio das nossas já inúmeras participações nos campeonatos estaduais, regionais e nacionais, e com os resultados recentes: vice-campeões regionais na modalidade halterofilismo 2020, 3º colocação geral por clubes no Campeonato Brasileiro Masculino de Bocha Paralímpica 2021, além do nosso atleta campeão na classe bc4 no mesmo evento e uma atleta 3ª colocada na classe bc2 no Campeonato Brasileiro Feminino de Bocha Paralímpica 2021. Além de ter um corpo de profissionais qualificados e dedicados a fortalecer ainda mais o movimento paralímpico, em conjunto com parceiros, sejam eles por pessoa física, como fisioterapeutas e profissionais de educação física que trabalham voluntariamente, como também com instituições, como no caso já existente com a ASCES-UNITA. Deixando claro também o incentivo do CPB (Comitê Paralímpico Brasileiro) e da ANDE. Finalizando nossa abordagem, destacamos a possibilidade abrangente de legado para cidade por meio do rendimento esportivo para a pessoa com deficiência, por meio da busca de atletas cada vez maior viabilizando melhores resultados para o projeto e assim gerando fontes inspiradoras para as novas gerações que por ventura surgirem, servindo assim o esporte de rendimento como modificador de vidas, onde pode se buscar uma vida melhor para si e para a família também, diminuindo assim a probabilidade de ingresso em meios de vida ilícitos, garantindo à sociedade de Caruaru melhores pessoas e melhores exemplos a serem seguidos.

3.4. Objetivos:

OBJETIVO GERAL:

Aprimorar a capacidade técnica dos paratletas de bocha Paralímpica, halterofilismo e atletismo, oferecendo-lhes condições de excelência material e profissional, para que os atletas estejam sempre no melhor da sua forma assim podendo melhorar ainda mais seus resultados nas competições e gerando maior visibilidade do projeto sendo ela uma das ferramentas utilizadas para atrair novos atletas para o projeto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Aprimorar as condições técnicas dos paratletas
- Promover participações em competições a nível estadual (campeonato pernambucano), regional (circuito loterias caixa de atletismo etapa regional norte/nordeste de halterofilismo, natação e atletismo e regional norte/nordeste de bocha paralímpica) e campeonato brasileiro de bocha paralímpica, halterofilismo e atletismo.
- Dar visibilidade as ações realizadas pelo projeto e surgimento de novos paratletas.
- Tornar a APODEC, assim como a cidade de Caruaru-PE, referência no paradesporto municipal,

estadual e nacional.

3.5. Metas:

- Atender, beneficiar e fortalecer nossa equipe, representante do município de Caruaru, com o foco no treinamento paradesportivo e participação em competições regionais, nacionais e internacionais;
- Incentivar crianças, adolescentes e jovens com deficiência, a iniciação e prática paradesportiva, através de nosso projeto e divulgação por meio de apresentações esportivas nos espaços de esporte e lazer da cidade, visitas em escolas e em centros de atividade física de nosso município;
- Divulgar nosso trabalho e munir os Órgãos Operacionais através de informações que versem sobre participação em eventos esportivos, com fotos, folders, títulos;
- Contribuir no incremento das ações de enfrentamento à problemática da violência, de crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, através da Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos.

3.6. Metodologia:

Treinamento realizado em quatro dias por semanas, em locais específicos para cada modalidade, planejados e com periodização específica. Esses treinamentos serão realizados na sede da APODEC, como também na ASCES-UNITA, os dias dos treinos e horários serão: quartas na ASCES-UNITA das 13h as 16h e na sede da APODEC, nas segunda, quartas e sextas das 08h30min as 11h30min e das 14h as 16h e como já estamos em continuidade de calendário competitivo alguns atletas terão treinamentos diferentes de outros. Ao final de cada treinamento os atletas serão constantemente avaliados por fichas onde levarão em consideração: presença, nível de concentração no treinamento, pontualidade, desempenho nas diferentes atividades propostas, compromisso com o projeto, além de avaliações de cada competição, pelo desempenho apresentado independente no resultado obtido, avaliações funcionais dos movimentos dos atletas também serão realizadas uma no início do treinamento e outra ao final para analisarmos o que houve de melhora ou não, para que possa ser corrigido o mais breve possível. O mesmo se aplicará aos profissionais que estiverem acompanhando os atletas sejam eles técnicos e/ou coordenadores. Todas as atividades realizadas nos treinamentos serão monitoradas e supervisionadas pelos diretores técnicos da APODEC, assim como os mesmos estarão presentes em todas as competições, avaliações e planejamento paradesportivo. Cada atleta e diretor terá sua ficha cadastral, os atletas terão suas fichas individuais de inspeção de jogo, e os diretores e técnicos terão que fazer relatórios mensais com informações técnicas e fotográficas para melhor acompanhamento e desenvolvimento do projeto.



Apodec

Periodização do Halterofilismo e Bocha

Dezembro	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	Janeiro
Semana 1: Bocha: força + ênfase na parcial de desempeate Halterofilismo: Resistência	Semana 1: Bocha: Técnica de saída de jogo Halterofil ismo: Técnica Resistênc ia	Semana 1: Bocha: Força Halterofilismo: Técnica											
Semana 2: Bocha: força + ênfase na parcial de desempeate Halterofilismo: Força + resistência	Semana 2: Bocha: Halterofil ismo e: flexibilid ade e relaxame nto.	Semana 2: Bocha, Halterofil ismo e: flexibilid ade e relaxame nto.	Semana 2: Bocha: Técnica de saída de jogo Halterofil ismo: Resistênc ia + Força	Semana 2: Bocha: Técnica de saída de jogo Halterofil ismo: Técnica Resistênc ia	Semana 2: Bocha: força + ênfase na parcial de desempeate Halterofilismo: Força + resistência								
Semana 3: Bocha: força + ênfase na parcial de desempeate Halterofilismo: Força + resistência	Semana 3: Bocha: Halterofil ismo e mini competi ção	Semana 3: Bocha, halterofil ismo e mini competi ção	Semana 3: Bocha: Técnica de defesa Halterofil ismo: Força	Semana 3: Bocha: Técnica de defesa Halterofilismo: Força									



Periodização do Atletismo

	Dezembro 2021	Janeiro 2022	Fevereiro 2022	Março 2022	Abril 2022	Mai 2022	Junho 2022	Julho 2022	Agosto 2022	Setembro 2022	Outubro 2022	Novembro 2022	Dezembro 2022	Janeiro 2023
Flexibilidade	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve
Força	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso	Intenso
Resistência	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve
Técnica	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve	Leve
Períodos de treino	Transição	Pré competitivo	Pré competitivo	Competitivo	Manutenção	Manutenção	Manutenção	Pré competitivo	Pré competitivo	Pré competitivo	Competitivo	Competitivo	Transição	Pré competitivo

Descanso
Leve
Moderado
Intenso

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

valor base Mensal	INSS Segurado 11%	INSS empresa 20%	Total Mensal	Total 14 Meses
R\$ 1.000,00	R\$ 110,00	R\$ 200,00	R\$ 310,00	R\$ 4.340,00
R\$ 700,00	R\$ 77,00	R\$ 140,00	R\$ 217,00	R\$ 3.038,00
R\$ 1.700,00	R\$ 187,00	R\$ 340,00	R\$ 527,00	R\$ 7.378,00

Item	valor mês	valor 14 meses
Profissional 1 bocha /halterof	R\$ 1.000,00	R\$ 14.000,00
Profissional 1 bocha /halterof	R\$ 700,00	R\$ 9.800,00
Profissional 1 Atletismo	R\$ 700,00	R\$ 9.800,00
Salario	R\$ 2.400,00	R\$ 33.600,00
Total + 20 % patronal +11%	R\$ 527,00	R\$ 7.387,00
Total geral	R\$ 2.927,00	R\$ 40.987,00

Translado/aéreo e terrestre/hospedagem/Uniforme		
Itens	Valor disponivel	Valor total
Camisas/Blusão	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00
Traslados	R\$ 24.013,00	R\$ 24.013,00
Total geral	R\$ 29.013,00	R\$ 29.013,00

Natureza da despesa	Total
Especificação	
Serviços de Terceiros Pessoa Física:	R\$ 40.987,00
Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 29.013,00
Investimentos	R\$ -
Material de consumo	R\$ -
Total Geral	R\$ 70.000,00

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten initials]

[Handwritten signature]

4. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Meta	Etapa/fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
Avaliação Aquisição material	1	Equipe de atletismo/ Halterofilismo/Bocha	Pessoas / atletas	22	Dezembro 2021	Janeiro 2023
	2	Equipe de atletismo/ Halterofilismo/Bocha	Pessoas /atletas	22	Dezembro 2021	Janeiro 2023
Treinos E avaliação r	3	Equipe de atletismo/ Halterofilismo/Bocha	Pessoas /atletas	22	Dezembro 2021	Janeiro 2023
	4	Equipe de atletismo/ Halterofilismo/Bocha	Pessoas /atletas	22	Dezembro 2021	Janeiro 2023
Treinos/ avaliação /competição.	5	Equipes de bocha /atletismo/Halterofilismo	Pessoas /atletas	22	Dezembro 2021	Janeiro 2023

5. PLANO DE APLICAÇÃO (R\$ 1,00)

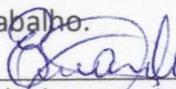
Natureza da despesa	Total
Especificação	
Serviços de Terceiros Pessoa Física:	R\$ 40.987,00
Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	R\$ 29.013,00
Investimentos	R\$ -
Material de consumo	R\$ -
Total Geral R\$	70.000,00

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1,00)

Número de parcelas	Valor
Parcela 1	R\$ 5.000,00
Parcela 2	R\$ 5.000,00
Parcela 3	R\$ 5.000,00
Parcela 4	R\$ 5.000,00
Parcela 5	R\$ 5.000,00
Parcela 6	R\$ 5.000,00
Parcela 7	R\$ 5.000,00
Parcela 8	R\$ 5.000,00
Parcela 9	R\$ 5.000,00
Parcela 10	R\$ 5.000,00
Parcela 11	R\$ 5.000,00
Parcela 12	R\$ 5.000,00
Parcela 13	R\$ 5.000,00
Parcela 14	R\$ 5.000,00
Total:	R\$ 70.000,00

7. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de desenvolvimento Social e Direitos Humanos de Caruaru, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistem mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Municipal direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Estado, na forma deste plano de trabalho.

Caruaru, 22 de novembro 2021.	 APODEC Esnande Quirino da Silva (colocar carimbo): 01.206.707/0001-11
7.1- DATA E ASSINATURA DO PROPONENTE	
Caruaru, 22 de novembro 2021.	 Esnande Quirino da Silva Presidente
7.2 PARECER TÉCNICO DA COMISSÃO DE SELEÇÃO	
7.3 APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE	
Aprovado	
Caruaru, / /	Assinatura/carimbo do concedente 