



Associação Esportiva Caruaru

Fundada 28/07/2015

CNPJ: 23.563.450/0001-98

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS

Órgão/Entidade Proponente Associação Esportiva Caruaru			CNPJ 23.563.450/0001-98	
Endereço:				
Cidade CARUARU	UF PE	CEP 55.030-250	(DDD)Fone 81-99936-5810	Email: asecaruaru@gmail.com
Conta corrente 3382-0	Banco Caixa	Agência n.º 3016 Capital do Forro		Praça de Pagamento Caruaru
Nome do Responsável pela Instituição Adjair de França Pacheco			CPF 485.975.624-04	
RG- Órgão Expedidor: 3.096.053-SDS-PE		Cargo Presidente	Função: Presidente	Matrícula
Endereço Completo Rua Paulino Câmara, 118 (1º Andar)		CEP 55.030-250	(DDD) Fone/Fax (81) 99936-5810	

2. OUTROS PARTICÍPES (Interveniente ou executor)

Órgão/instituição	CNPJ	Email:		
Endereço:	(DDD) Fone/Fax		CEP	
Nome do responsável pela instituição:			CPF:	
RG- Órgão Expedidor	Cargo	Função:	Matrícula	
Endereço Completo		CEP	(DDD)Fone/Fax	

3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

3.1. Título do Projeto ASEC FUTSAL	Período da execução	
	Início	Término
	14 Meses	

3.2. Identificação do Objeto:

Área de atuação: Rendimento

Público Atendido: Homens de 20 a 40 anos

Local (1) a ser desenvolvido o projeto: Ginásio do SESC de Caruaru

Rua Rui Limeira Rosal, s/n – Bairro Petrópolis - Caruaru

Condições do espaço físico: O ginásio do SESC de Caruaru foi vistoriado e aprovado pela Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil de Caruaru, o mesmo está aprovado e autorizado para uso conforme parecer técnico/COMPDEC/ N° 142/2021 de 03 de maio de 2021.

Situação do projeto: () Novo (X) Em andamento

Período de execução: 14 Meses

3.3. Justificativa da Proposição:

O futsal é uma modalidade esportiva que, além de potenciais e qualidades, exige dos praticantes um alto nível de dedicação e preparação para obtenção de resultados. E, para

Endereço: Rua Paulino Câmara, 118 – 1º Andar – Bairro Petrópolis – Caruaru – Pernambuco

CEP 55.030-250 – Cel: 81 – 99936-5810

Email: asecaruaru@gmail.com



Associação Esportiva Caruaru

Fundada 28/07/2015

CNPJ: 23.563.450/0001-98

que essa dedicação e preparação aconteçam de forma satisfatória, a necessidade de investimentos, seja em pessoal ou em estrutura física e material, é algo decisivo.

O fomento de recursos e investimentos no esporte em geral, e mais especificamente no futsal, abre possibilidades múltiplas de contribuições e ganhos. Contribuições e ganhos relacionados à formação de cultura esportiva no futsal, construção e solidificação de valores cidadãos através do esporte, oferta de entretenimento e lazer, além de fortalecimento de laços de identidade, a partir da identificação e do reconhecimento da ASEC como expressão esportiva do município de Caruaru.

A modalidade futsal é praticada de forma massificada por todo nosso país, tendo um apelo bem especial em nosso estado.

Temos colecionado conquistas nacionais nas categorias de base, entretanto, na categoria principal, as dificuldades têm crescido ano após ano. O apoio tem sido escasso e temos “perdido” muitos dos nossos futsalistas para o eixo Sul-Sudeste, onde as iniciativas e os recursos são disponibilizados com frequência e volume bastante representativos. Sendo assim, a possibilidade de agregar apoio do governo municipal acaba se constituindo numa ferramenta chave para a continuidade do projeto ASEC FUTSAL, objetivando representações cada vez mais dignas e condizentes com a história e vocação esportivas de Caruaru.

3.4. Objetivos:

OBJETIVO GERAL:

Fomentar a cultura esportiva e valores cidadãos, oportunizando a prática e a formação esportiva de excelência, em futsal, bem como a representação do município de Caruaru em competições nos âmbitos estadual, regional e nacional.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Revelar novos talentos para a modalidade Futsal em Caruaru PE.

Oferecer condições de treinamento para atletas praticarem Futsal.

Aumentar o número de praticantes da modalidade Futsal em Caruaru PE.

Auxiliar a formação de atletas competitivos em Caruaru PE.

3.5. Metas:

Metas Qualitativas:

Contribuir para o desenvolvimento da modalidade.

Indicador: Acompanhamento da performance durante a vigência do projeto.

Instrumento de verificação: Ranking dos Campeonatos da Federação Pernambucana e Confederação Brasileira de Futsal.

Melhorar a estrutura de atendimento aos atletas.

Indicador: comparação entre período pré-projeto e durante o projeto.

Instrumento de verificação: fotos da estrutura do atendimento aos atletas.

Revelar talentos para a modalidade Futsal.

Indicador: Dar oportunidade a jovens talentosos de participar do projeto.

Instrumento de verificação: relatório de inscrição em campeonatos.

Permitir aprimoramento técnico dos atletas.

Indicador: comparação de resultados do ano anterior com os auferidos durante o projeto.

Endereço: Rua Paulino Câmara, 118 – 1º Andar – Bairro Petrópolis – Caruaru – Pernambuco

CEP 55.030-250 – Cel: 81 – 99936-5810

Email: asecaruaru@gmail.com



Associação Esportiva Caruaru

Fundada 28/07/2015

CNPJ: 23.563.450/0001-98

Instrumento de verificação: Ranking dos Campeonatos da Federação Pernambucana e Confederação Brasileira de Futsal.

Fortalecer a modalidade Futsal em CARUARU - PE.

Indicador: participação em campeonatos.

Instrumento de verificação: fotos da participação da equipe nos Campeonatos da Federação Pernambucana e Confederação Brasileira de Futsal.

Metas Quantitativas:

Participar de 3 campeonatos organizados pela Federação Pernambucana de Futsal.

Indicador: Acompanhamento dos campeonatos.

Instrumento de verificação: Relatório de ficha de inscrição em campeonatos.

Participar de 3 campeonatos organizado pela Confederação Brasileira de Futsal.

Indicador: Acompanhamento dos campeonatos.

Instrumento de verificação: Relatório de ficha de inscrição em campeonatos.

Conquistar ao menos 4 campeonatos dos 6 que serão disputados.

Indicadores: Participação nos treinamentos e competições

Instrumento de verificação: Relatório do ranking das competições disputadas.

Meta: permanecer entre os 2 primeiros colocados em todos os campeonatos a serem disputados.

3.6. Metodologia:

As intervenções de treinamento da equipe acontecem no Ginásio Poliesportivo do Sesc Caruaru, na segunda a sexta no horário das 12:00 horas às 14:00 horas. Em virtude dos calendários de competições, é possível que haja uma adequação das atividades para atender a periodização que envolve treino e jogos. Quanto a abordagem metodológica de treino, está pautada numa adaptação da Periodização tática. Esse procedimento solicita uma abordagem a partir de formas ativas de ensino e treino e da definição de um "modelo de jogo" (MJ), ou seja, uma identidade da equipe em expressar-se nos momentos de ataque e defesa posicionais, bem como nos instantes das transições (ataque-defesa e defesa-ataque). A opção por esta linha de trabalho orienta a definição de princípios relativos ao MJ e também metodológicos, onde a organização das sessões de treinos segue uma lógica de atividades baseadas em situações-problemas e uma articulação de periodização em ciclos semanais, com manutenção de sua estrutura, chamados "morfofociclos padrões" (característica diária de conteúdo do treino).

MORFOCICLO PADRÃO

Desc. = Descontínuo

DED = Densidade de Elementos Decisionais (Tomada de decisão)

TCM = Tensão de Contração Muscular

DCM = Duração de contração Muscular

VCM = Velocidade de Contração Muscular

GP, SP e SPSP = relação complexa dos princípios de jogo

Endereço: Rua Paulino Câmara, 118 – 1º Andar – Bairro Petrópolis – Caruaru – Pernambuco

CEP 55.030-250 – Cel: 81 – 99936-5810

Email: asecaruaru@gmail.com



Associação Esportiva Caruaru

Fundada 28/07/2015

CNPJ: 23.563.450/0001-98

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
FORÇA TÉCNICA	OPERACIONALIZAÇÃO AQUISITIVA			ADAPTAÇÃO AO JOGO
Desc +++	Desc ---			Desc +/-
DED ---	DED +++			DED --+
TCM	DCM			VCM
SPSP	SP e GP			SP e SPSP

OBS: a característica semanal de treino pode ser influenciada pelo calendário competitivo.

Quanto aos métodos de ensino-aprendizagem-treinamento (EAT), prioriza-se a corrente pedagógica das metodologias ativas. Dentre elas, destacamos o método Global Funcional onde a ideia central do jogo ou que suas estruturas básicas estejam presentes nas atividades de treinamento (SANTANA, 2004). Esse método tem como característica desenvolver o pensamento tático, a criatividade e a imaginação dos atletas. Além disso capacita o atleta para gerir a situação de imprevisibilidade com mais facilidade, melhorando a capacidade cognitiva do atleta, ou seja, no conhecimento tático (CORRÊA; SILVA; PAROLI, 2004). Outra abordagem metodológica utilizada é o método Situacional. O método situacional (também inserido na corrente dos métodos ativos) é uma opção de treino onde envolvem atividades elaboradas a partir de estruturas funcionais reduzidas (2x2, 3x2, 3x3, entre outras) que contemplem os aspectos táticos e técnicos a partir das situações vivenciadas no jogo (GRECO, 2008).

O projeto possui os seguintes profissionais: 01 Supervisor, 01 técnico de futsal e 01 fisioterapeuta. Totalizando três (03) profissionais.

Dois (02) profissionais (01 Técnico de futsal e 01 Fisioterapeuta) prestaram serviço profissionais remunerados através de recurso financeiro oriundos do projeto, **EXCETO** o supervisor que faz o trabalho voluntário.

Treinamento Categoria adulto masculino (20 a 40 anos) turma "01" com 20 atletas: Segunda a Sexta de 12:00 às 14:00 e sábado das 14h às 16h com 14 atletas.

Profissional 01

Supervisor

Nome: Prof. Esp. Adjair de França Pacheco

CREF: 000563-G/PE

Graduado em educação física pela UEPB, Pós-graduado em educação física escolar e esporte pela UPE, docente efetivo da rede municipal de educação de São Caetano-PE e docente efetivo da rede municipal de educação de Caruaru-PE e técnico de futsal contratado pela APCEF-PE.

Profissional 02

Técnico de Futsal:

Nome Diego Santiago Freire Sousa

CREF: 007833-G/PE

Mestre em Educação Física pelo Programa Associado de Pós-Graduação em Educação Física (UPE/UFPB), na linha de pesquisa em Exercício Físico na Saúde e na Doença; Graduado em Bacharelado em Educação Física pelo Centro Universitário Tabosa de

Endereço: Rua Paulino Câmara, 118 – 1º Andar – Bairro Petrópolis – Caruaru – Pernambuco

CEP 55.030-250 – Cel: 81 – 99936-5810

Email: asecaruaru@gmail.com



Associação Esportiva Caruaru

Fundada 28/07/2015

CNPJ: 23.563.450/0001-98

Almeida (ASCES-UNITA); Membro do Grupo de Pesquisa em Saúde e Esportes (ASCES - UNITA); Possui experiência na área de treinamento de força e treinamento esportivo, atuando também como Personal Trainer e preparador físico; Atualmente é Docente do Curso de Ed. Física do Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA); Prof. Orientador do Núcleo Esportivo e do estágio supervisionado em Esportes Coletivos do Centro Universitário Tabosa de Almeida (ASCES-UNITA).

Profissional 03

Fisioterapeuta

Nome: Dr. Me. Sergio Henrique Florêncio de França

CRF: 16632-F

Graduado em fisioterapia pela UFPE (1992), fisioterapeuta efetivo da secretaria estadual de saúde desde 1993, mestrado em saúde única pela UFRPE e especialista em fisioterapia traumato-ortopedia e desportiva faculdade inspirar e saúde pública pela ASCES, possui experiência profissional como fisioterapeuta no Clube Atlético do Porto e Central Sport Club de Caruaru.

Cronograma da Ações

Dia	Hora	Local	Atividade
Segunda	12h às 14h	SESC Caruaru	Treino
Terça	12h às 14h	SESC Caruaru	Treino
Quarta	12h às 14h	SESC Caruaru	Treino
Quinta	12h às 14h	SESC Caruaru	Treino
Sexta	12h às 14h	SESC Caruaru	Treino
Sábado	14h às 16h	SESC Caruaru ou demais cidades de acordo com a competição.	Jogo

4. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Meta	Etapa/fase	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
1	1	Inscrição/cadastro dos atletas	Pessoas	20	06/12/2021	10/12/2021
	2	Início dos treinamentos	Pessoas	20	13/12/2021	24/02/2022
	3	Início das competições oficiais da Federação e Confederação de futsal	Pessoas	20	05/03/2022	17/12/2022
	4	1º - Relatório e prestação de contas parcial	Dias			
	5	2º - Relatório e prestação de contas final	Dias			

Endereço: Rua Paulino Câmara, 118 – 1º Andar – Bairro Petrópolis – Caruaru – Pernambuco

CEP 55.030-250 – Cel: 81 – 99936-5810

Email: asecaruaru@gmail.com



Associação Esportiva Caruaru

Fundada 28/07/2015

CNPJ: 23.563.450/0001-98

5. PLANO DE APLICAÇÃO (R\$ 1,00)

Natureza da Despesa			
Especificação		Valor Unitário	Total
Serviço terceiro Pessoa Física			
Técnico de Futsal (treinador C) Tabela de Referência: Secretaria Especial do Esporte Governo Federal-Ministério das Cidades. https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/lei-de-incentivo-ao-esporte/modelos-e-manuais		R\$ 1.000,00	R\$ 14.000,00
Fisioterapeuta (fisioterapeuta C) Tabela de Referência: Secretaria Especial do Esporte Governo Federal-Ministério das Cidades. https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/lei-de-incentivo-ao-esporte/modelos-e-manuais		R\$ 1.000,00	R\$ 14.000,00
Subtotal			R\$ 28.000,00
Serviço terceiro Pessoa Jurídica			
Taxa de Arbitragem da FPFs por jogo	Quantidade 35	R\$ 360,00	R\$ 12.600,00
Impostos – INSS Patronal 20%		R\$ 400,00	R\$ 5.600,00
Subtotal			R\$ 18.200,00
Investimento		R\$ 0,00	R\$ 0,00
Material de Consumo			
Valor médio de Alimentação em Caruaru e outras cidades onde acontecerão as competições (almoço ou jantar)		Pessoa R\$ 25,00	a definir
Valor médio de combustível em Caruaru (gasolina) para os veículos dos atletas e comissão técnica nos dias de treino e jogo em Caruaru ou outras cidades. Referência: https://precodoscombustiveis.com.br/pt-br/city/brasil/pernambuco/caruaru/1508		Litro R\$ 6,0821	a definir
Subtotal			R\$ 23.800,00
TOTAL GERAL		R\$ 70.000,00	R\$ 70.000,00

6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 70.000,00)

Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Parcela 7
R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00
subtotal						R\$ 35.000,00

Parcela 8	Parcela 9	Parcela 10	Parcela 11	Parcela 12	Parcela 13	Parcela 14
R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00
subtotal						R\$ 35.000,00

Total						R\$ 70.000,00
-------	--	--	--	--	--	----------------------

Endereço: Rua Paulino Câmara, 118 – 1º Andar – Bairro Petrópolis – Caruaru – Pernambuco

CEP 55.030-250 – Cel: 81 – 99936-5810

Email: asecaruaru@gmail.com



Associação Esportiva Caruaru

Fundada 28/07/2015

CNPJ: 23.563.450/0001-98

7. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos de Caruaru, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistente mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Municipal direta indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Município, na forma deste plano de trabalho.

Caruaru, 24/11/2021

Assinatura da Secretária

7.1 DATA E ASSINATURA DO PROPONENTE

Caruaru, 24 de novembro de 2021


Responsável

Adjair de França Pacheco
Presidente
CPF: 485.975.624-04

7.2 PARECER TÉCNICO DA COMISSÃO DE SELEÇÃO

✓

7.3 APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Aprovado

Caruaru, ____ / ____ /2021

Assinatura/carimbo do concedente

Endereço: Rua Paulino Câmara, 118 – 1º Andar – Bairro Petrópolis – Caruaru – Pernambuco

CEP 55.030-250 – Cel: 81 – 99936-5810

Email: asecaruaru@gmail.com