



### PLANO DE TRABALHO

#### 1. OUTROS PARTICÍPES (Interveniente ou executor)

Órgão/instituição Comunidade Acolhedora Terapêutica São Miguel Arcanjo (CATSMA)		CNPJ 13.567.554/0002-06	Email: catsmape@gmail.com
Endereço: Estrada Maria das Dores dos Santos, nº 900, zona rural, Caruaru - PE		(DDD) Fone/Fax (81) 9 8689-4746	CEP 55.002-970
Nome do responsável pela instituição: João Genivaldo Ferreira		CPF: 339.800.554-34	
RG- Órgão Expedidor 2.128.730 SDS/PE	Cargo: Presidente	Função:	Matrícula
Endereço Completo Travessa Antônio Martins, nº 47, bairro Vassoural, Caruaru - PE		CEP 55.028-551	(DDD)Fone/Fax (81) 99844-5833
Dados Bancários da Conta específica do Projeto			
Conta corrente: 31681-4			
Agência: 1285			
Banco: BRADESCO			

#### 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

2.1. Título do Projeto	Período da Execução
RECUPERA CARUARU	12 meses
<b>2.2. Identificação do Objeto:</b> Obter mensalmente alimentos, itens de higiene pessoal e produtos de limpeza, que serão destinados ao acolhimento em Comunidade Terapêutica, para pessoas do sexo masculino, maiores de 18 anos, com transtornos decorrentes do uso ou abuso de substâncias psicoativas, com necessidade de apoio e proteção social, em um ambiente residencial de caráter transitório.	



### 2.3. Justificativa da Proposição:

A oferta do serviço de acolhimento possui como núcleo de interesse a recuperação da saúde masculina, mediante o ensino de informações em conjunto à oferta de um local de refúgio para pessoas ameaçadas por uma extrema situação de vulnerabilidade social causada pelo uso de drogas ilícitas e álcool, que pode induzi-los à criminalidade, comprometer seus meios de subsistência e ocasionar diversas doenças, como distúrbios comportamentais, doenças sexualmente transmissíveis, graves infecções bacterianas, problemas renais e hepáticos, desnutrição e comprometimento do cérebro. Diante dessa realidade, a CATSMA acolhe pessoas com transtornos relacionados à dependência química, oferecendo um ambiente seguro, para que possam passar por um período de desintoxicação e restabelecer suas condições de saúde. Entretanto, para manter condições indispensáveis de conforto aos acolhidos, o **intenso consumo de alimentos, faz com que esses itens precisem ser repostos mensalmente**, assim a instituição poderá realizar ações que contribuam para reinserção dos indivíduos à sociedade. Desse modo, a CATSMA busca meios para manter as atividades da instituição, propondo ações com entidades públicas, como a Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos do Município de Caruaru (SDSDH).

Nesse sentido, convém ressaltar que de acordo com o levantamento de dados realizados pelo G1 – Caruaru e Região (2015)<sup>2</sup>, metade dos crimes de homicídio em Caruaru, foram motivados pelo tráfico. Na mesma matéria, o então chefe do Núcleo de Homicídios da cidade, Bruno Vital, resalta que Caruaru tornou-se um grande mercado distribuidor e consumidor de drogas, o que conseqüentemente, apresenta-se por meio do aumento da criminalidade.

Dessa forma, as comunidades terapêuticas são uma possibilidade de intervenção e um refúgio, que distancia os seus acolhidos de situações de violência, exemplificadas por desacertos entre usuários e traficantes, que podem resultar em homicídios, e também pela capacidade dos entorpecentes de alterar as emoções e potencializar sentimentos, assim, tanto o uso quanto a falta de drogas podem provocar a agressividade de um dependente, contribuindo para o aumento de casos de violência, que podem ser exemplificados pela violência doméstica e familiar. Assim, a Comunidade Acolhedora Terapêutica São Miguel Arcanjo (CATSMA) é uma alternativa de abrigo que proporciona segurança ao dependente químico e ao grupo de pessoas socialmente

<sup>2</sup> Disponível em: <https://g1.globo.com/pe/caruaru-regiao/noticia/2015/09/g1-mapeia-percentual-de-homicidios-por-bairros-em-caruaru-veja-indices.html>. Acessado em: 11/04/2022.



interconectadas ao indivíduo. São realizadas ações para a recuperação dos vínculos familiares, com atendimento realizado por psicólogo e assistente social. Além disso, busca-se encontrar alternativas de fontes de renda, de acordo com a capacidade de cada indivíduo, podendo ser pelo cadastro em programas socio-assistenciais, pelo desenvolvimento de habilidades ou pela possibilidade de ser um colaborador voluntário da instituição.

É importante evidenciar que uma numerosa parcela dos dependentes químicos acolhidos pela CATSMA são pessoas em situação de rua, que passaram meses e até anos sem abrigo, por vezes estão em estado de desnutrição, e ao serem acolhidos recebem um atendimento humanizado, com acompanhamento de uma equipe multidisciplinar, alimentação saudável, cuidados de higiene, roupas e a possibilidade de criar relacionamentos amigáveis em um ambiente seguro.

Ao chegarem a CATSMA, os acolhidos são acompanhados para a realização de exames pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e, se necessário, iniciam o tratamento de doenças, que é mantido pela Comunidade Terapêutica. De acordo com o Relatório Mundial sobre Drogas (UNODC, 2020), na última década, o número total de mortes por transtornos devido ao consumo de drogas subiu 71%. Nesse sentido, o atendimento médico orienta os acolhidos para conter possíveis transmissões e prevenir complicações de doenças que podem causar grande sofrimento ao indivíduo e até o falecimento. Essa prevenção às complicações relacionadas ao uso de drogas, também contribui para a utilização apropriada dos recursos do SUS, que podem ser revertidos para os cuidados de outros problemas de saúde da população.

Ademais, a CATSMA oferece alimentação nutritiva, atendimento psicoterapêutico individual e em grupo com psicólogo, atendimento individual e em grupo com assistente social, grupos dos 12 passos dos Alcoólicos Anônimos, visitas familiares, palestras de prevenção ao uso de drogas e recaídas, práticas lúdicas e esportivas e atividades relacionadas ao desenvolvimento da espiritualidade. Tais ações, auxiliam o dependente químico a se tornar uma pessoa independente do uso de drogas, mediante uma mudança do estilo de vida, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor para o desenvolvimento do aprendizado de novos valores, comportamentos e responsabilidades, de maneira que o acolhido possa ser reinserido à sociedade e exerça a sua cidadania.


Assim sendo, o acolhimento para dependentes químicos exige um investimento maior para a obtenção de itens alimentícios, de cuidados de higiene e de artigos de limpeza, que serão

destinados para promover estratégias de proteção e cuidado dos beneficiados, possibilitando intervenções diante de situações de vulnerabilidade.

Dado o exposto, o Município de Caruaru será beneficiado pela redução da criminalidade relacionada ao mercado distribuidor e consumidor de drogas, pela oferta de acolhimento à população em situação de rua, por ações de promoção à saúde de pessoas com transtornos relacionados ao uso, abuso ou dependência de substâncias psicoativas, pelo acompanhamento do perfil e da quantidade de acolhidos e por medidas de reinserção social à esse grupo vulnerável. Ademais, com o objetivo de promover a transparência e a divulgação das realizações da Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos do Município de Caruaru (SDSDH), a CATSMA providenciará banners com telefones e e-mails, com o propósito de disponibilizar canais de comunicação aos acolhidos, para que possam manifestar suas opiniões sobre o projeto diretamente à SDSDH, que também poderá realizar visitas à CATSMA a qualquer momento, para a avaliação das atividades realizadas.





#### 2.4. Objetivos:

##### Objetivo Geral:



Adquirir mensalmente alimentos, itens de higiene pessoal e produtos de limpeza, para o consumo de acolhidos de Comunidade de Terapêutica, que possuem o perfil de usuários de substâncias psicoativas, do sexo masculino, maiores de 18 anos. O acolhimento tem por objetivo promover a ressocialização do dependente químico, de forma a devolver sua dignidade pessoal e familiar, por meio de atividades que ajudem na reabilitação, resgatando, sobretudo sua cidadania e sua identidade como sujeito atuante na sociedade.

##### Objetivos específicos:

- 
- 
- 
- Acolher e garantir proteção integral as pessoas com transtornos decorrentes do uso ou abuso de substâncias psicoativas;
  - Obter itens alimentícios, de cuidados de higiene e de limpeza, que serão destinados para o benefício dos acolhidos;
  - Identificar as razões que motivaram o acolhimento;
  - Construir o Plano de Atendimento Singular (PAS) com a participação da equipe multidisciplinar e do acolhido, promovendo sua autonomia;
  - Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- 



- f) Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;
- g) Possibilitar a convivência comunitária;
- h) Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os acolhidos façam escolhas com autonomia;
- i) Ajudar o acolhido a desenvolver habilidades que o permitam enfrentar sua relação problemática com as drogas;
- j) Oferecer acolhimento gratuito para pessoas com transtornos relacionados ao uso, abuso e dependência de substâncias psicoativas;
- h) Oferecer aos acolhidos e seus familiares um ambiente propício ao diálogo, à interação, ao convívio, para possibilitar a reinserção social.

### 2.5 Metas:

- 1. Oferecer um ambiente favorável ao bem-estar dos acolhidos;
- 2. Promover o acesso à Comunidade Terapêutica;
- 3. Elaborar o Plano de Atendimento Singular (PAS) do acolhido;
- 4. Oferecer Atendimento Social;
- 5. Promover o Atendimento Terapêutico;
- 6. Desenvolver grupo de aconselhamento em dependência química;
- 7. Possibilitar o atendimento pela Rede de Saúde e de Assistência Social;
- 8. Oferecer Grupo Terapêutico;
- 9. Oferecer Grupo Motivacional;
- 10. Oferecer Grupo de Doze Passos;
- 11. Promover ações de desenvolvimento da Espiritualidade;
- 12. Oferecer Reuniões de Partilha;
- 13. Oportunizar o acesso à atividades recreativas;
- 14. Oferecer grupo de apoio aos familiares.

### 2.6 Metodologia:

A Comunidade Acolhedora Terapêutica São Miguel Arcanjo realiza uma divisão de etapas do acolhimento. Inicialmente, no período do primeiro ao segundo mês, há um período de adaptação, com manifestações de desintoxicação física e psicológica, como crises de abstinência. O período do terceiro ao quarto mês é marcado pela conscientização e interiorização do aprendizado de novos hábitos. Por fim, do quinto ao sexto mês, ocorrem as atividades de reinserção social, com um trabalho organizado pela equipe multidisciplinar para reaproximar o acolhido à família e realizar atividades de prevenção à recaída ao uso de drogas.

*Handwritten signatures in blue ink at the bottom left of the page.*

*Handwritten signatures in blue ink at the bottom right of the page.*



Convém ressaltar que a alimentação, os cuidados pessoais e a organização e limpeza do ambiente, são componentes importantes do acolhimento em comunidade terapêutica assegurados pela Resolução RDC nº29, de 30 de junho de 2011, da ANVISA. Nesse sentido, ao iniciar o acolhimento na CATSMA, o acolhido recebe itens de cuidados pessoais e é informado sobre a rotina da instituição, que incluiu cinco refeições por dia.

Ademais, as seguintes atividades são realizadas durante o acolhimento:

### 1. Atendimento Individual

#### g) Acesso a instituição

As formas de encaminhamento à CATSMA são: busca ativa, sozinho, familiares/amigos, CRAS Vassoural, CRAS e Centro POP do Indianópolis, CRAS do Salgado, CRAS do João Mota, CREAS do Centenário, Programa Atitude do Maurício de Nassau, programa da Prefeitura de Recife e o Centro de Atenção Psicossocial – CAPS.

Um membro da equipe multidisciplinar - coordenador, assistente social ou psicólogo – realiza uma entrevista para verificar se o perfil do indivíduo corresponde ao público alvo da instituição, que corresponde as seguintes características:

Ter idade acima de 18 anos;

Adesão voluntária;

Ser dependente químico e/ou alcoolista;

Não são elegíveis para o acolhimento neste serviço os indivíduos que apresentem graus de comprometimento grave no âmbito orgânico e/ou psicológico, devendo ser encaminhados a outras modalidades de atenção.

Ao decidir-se pelo acolhimento na CATSMA o indivíduo assinará o Termo de Adesão com as normas, período de acolhimento, atendimentos realizados na instituição, liberdade para a interrupção do acolhimento a qualquer momento, garantia de sigilo de imagem, garantia de alimentação nutritiva e cuidados de higiene e proibição de castigos físicos, psíquicos ou morais na instituição.

#### h) Plano de Atendimento Singular (PAS)



Durante o período de seis meses na instituição, o acolhido participará da construção do seu Plano de Atendimento Singular (PAS), regido pela Resolução do Conselho Nacional de Políticas sobre Drogas, nº01 de 19 de agosto de 2015. O PAS possui o registro da evolução dos vínculos familiares, das atividades realizadas pelo acolhido e do planejamento de sua saída.

**i) Atendimento Social**

Organizado por profissional de Serviço Social, o atendimento social tem por objetivo avaliar a situação de vulnerabilidade social do acolhido, articular a rede intersetorial para suprir suas vulnerabilidades imediatas, reconhecer a condição dos seus vínculos familiares e identificar os itens necessários para que o acolhido exerça a sua cidadania.

**j) Atendimento terapêutico**

Atendimento semanal ao acolhido, realizado com Profissional de Psicologia, com o propósito de que compreenda as causas subjetivas que o levam ao uso, abuso e dependência do álcool e outras drogas, estimular a percepção do sujeito com relação ao caminho percorrido em sua vida, revisitando os conflitos e emoções com o intuito de trabalhá-las e desenvolver a autonomia pessoal, vínculos fragilizados ou rompidos.

**k) Aconselhamento em dependência química**

Atendimento oferecido por meio de escuta ativa e acompanhamento dos acolhidos na rotina diária, organizado por profissionais que possuem cursos na área de aconselhamento, reinserção social e intervenção relacionada à dependência química, com o propósito de motivar o objetivo individual do acolhido, mediar conflitos e auxiliar no desenvolvimento do Plano de Atendimento Singular (PAS).

**l) Atendimento pela Rede de Saúde e de Assistência Social**

Ao início do acolhimento o indivíduo é acompanhado por membros da equipe multidisciplinar para a realização de exames médicos básicos. Após a identificação da necessidade médica, o acolhido é direcionado ao atendimento pelo SUS, em que é avaliada a necessidade de intervenção medicamentosa ou outro tipo de conduta para a assistência médica do acolhido.

Os indivíduos de baixa renda são acompanhados para o atendimento no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), para realizar o Cadastro Único para Programas Sociais, para fins de inclusão em programas de assistência social e redistribuição de renda.



## 2. Atendimento em Grupo

### g) Grupo Terapêutico

Reuniões organizadas por profissional de psicologia, que buscam promover um meio social propício à exposição de experiências pessoais, com o objetivo de estimular o respeito entre pares, mediante o desenvolvimento das habilidades relacionadas à fala e à capacidade de escutar o próximo. Os grupos terapêuticos incentivam a compreensão sobre bons costumes, por meio de assuntos referentes ao cotidiano.

### h) Grupo Motivacional

Grupo organizado por profissionais que possuem cursos na área de aconselhamento, reinserção social e intervenção relacionada à dependência química, com o objetivo de fortalecer a autoestima, estimular a auto percepção, para identificar os gatilhos que levem ao uso de substância psicoativa, estimular a construção de habilidades sociais, trabalhar as relações pessoais para a construção de uma rede social de proteção e desconstruir preconceitos.

### i) Grupo de Doze Passos

Reuniões pautadas no programa de Doze Passos (1935, Bill W. e Dr. Bob S.), destinado a reabilitação da dependência química. É organizado por profissionais que possuem cursos na área de aconselhamento, reinserção social e intervenção relacionada à dependência química, com o propósito de estimular a convivência entre os pares, estabelecer troca de experiência e despertar para a espiritualidade, sem vínculo à religião.

### j) Momento de Espiritualidade

Reuniões e/ou rodas de conversa, opcionais, sem a imposição de dogmas religiosos ou direcionamento a nome de instituição religiosa, com o objetivo de estimular a espiritualidade e a construção de recursos para resiliência pessoal.

### k) Reuniões de Partilha

Reuniões semanais, organizadas por membro da diretoria, com a proposta de participação dos usuários na organização geral da unidade, com o propósito de ouvir os relatos sobre demandas, atendimento com os profissionais, comunicar avisos gerais sobre mudanças de rotina, estimular a participação na construção do Plano de Atendimento Singular (PAS) e de melhorias para o







acolhimento.

### I) Atividades recreativas

Atividades recreativas podem contribuir de maneira significativa no acolhimento, visto que proporcionam benefícios físicos e mentais, contribuem para a diminuição dos sintomas de abstinência, como a ansiedade e a irritabilidade, melhorando o estado geral de saúde e são um recurso inclusivo e cooperativo, desenvolvendo o trabalho em equipe, a socialização, o respeito e a confiança entre os acolhidos.

Atividades recreativas oferecidas:



- Práticas de atividades esportivas;
- Filmes;
- Televisão (programação supervisionada);
- Jogos de tabuleiros

### g) Grupo de apoio aos familiares




Reuniões semanais para os familiares dos acolhidos, organizadas por profissionais que possuem cursos na área de aconselhamento, reinserção social e intervenção relacionada à dependência química, com o objetivo de proporcionar ambiente para a troca de experiência e divulgação de informações sobre a dependência química, bem como sobre a codependência familiar e estimular a percepção de responsabilidade do acolhido e da família no processo de recuperação.

## 3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

GR

Meta	Etapa/fase	Especificação	Duração	
			Início	Término
1. Oferecer um ambiente favorável ao bem-estar dos acolhidos.	1. Alimentação nutritiva	Realização de 5 (cinco) refeições por dia.	Junho/2022	Junho/2023
	2. Cuidados pessoais	Distribuição de itens de higiene aos acolhidos.		
	3. Limpeza do ambiente	Conforme a Resolução RDC nº 29, de 2011, da Anvisa.		
2. Promover o acesso à Comunidade Terapêutica.	1. Encaminhamento	Mediante busca ativa, sozinho, familiares, amigos, Programa do Governo do Estado, Programa da Prefeitura de Recife, CRAS, CREAS, CAPS.	Junho/2022	Junho/2023

 família



	2. Entrevista	Avaliação para saber se possui perfil do público alvo da instituição.	Junho/2022	Junho/2023
	3. Termo de Adesão	Formulário que informa as normas da instituição.	Junho/2022	Junho/2023
3. Elaborar o Plano de Atendimento Singular (PAS) do acolhido;	1. Identificação do acolhido	Informações cadastrais e motivação para o acolhimento.	Junho/2022	Junho/2023
	2. Evolução	Registro da evolução dos vínculos familiares, das atividades realizadas pelo acolhido e do planejamento de sua saída.	Junho/2022	Junho/2023
4. Oferecer Atendimento Social.	1. Atendimento com profissional de Serviço Social	Com o objetivo de avaliar a situação de vulnerabilidade, o vínculo familiar, articular com a rede intersetorial e as necessidades do acolhido.	Junho/2022	Junho/2023
5. Promover o Atendimento Terapêutico	1. Atendimento realizado por profissional de Psicologia	Trabalhar a autonomia do acolhido e a recuperação dos vínculos fragilizados.	Junho/2022	Junho/2023
6. Desenvolver grupo aconselhamento em dependência química	1. Escuta ativa e acompanhamento	Motivar o objetivo individual do acolhido, mediar conflitos e auxiliar no desenvolvimento do Plano de Atendimento Singular (PAS).	Junho/2022	Junho/2023
7. Possibilitar o atendimento pela rede intersetorial.	1. Rede de Saúde	Realização de exames básicos ao iniciar o acolhimento e encaminhamento para atendimento médico pelo SUS, caso seja identificada a necessidade.	Junho/2022	Junho/2023
	2. Rede de Assistência Social	Realização do Cadastro Único para Programas Sociais, por meio de atendimento pelo CRAS.	Junho/2022	Junho/2023
8. Oferecer Grupo Terapêutico	1. Grupo organizado por profissional de psicologia	Mediante a exposição de experiências pessoais, com o objetivo de estimular o respeito entre pares.	Junho/2022	Junho/2023
9. Oferecer Grupo Motivacional	1. Grupo organizado por profissional com curso na área de aconselhamento e intervenção	Grupo com o objetivo de fortalecer a autoestima e estimular a construção de habilidades sociais.	Junho/2022	Junho/2023

*Thaís*

*Carla*  
*Robson*



	relacionada à dependência química			
10. Oferecer Grupo de Doze Passos	1. Reuniões pautadas no programa de Doze Passos	Com o objetivo de estimular a convivência entre os pares, estabelecer troca de experiência e despertar para a espiritualidade.	Junho/2022	Junho/2023
11. Momento de Espiritualidade	1. Reuniões opcionais	Reunião sem imposição de dogmas religiosos, para estimular a espiritualidade.	Junho/2022	Junho/2023
12. Oferecer Reuniões de Partilha	1. Reuniões semanais	Possui o objetivo de ouvir os relatos sobre demandas.	Junho/2022	Junho/2023
13. Atividades recreativas	1. Atividades de socialização	Práticas de atividades esportivas, filmes, televisão, jogos de tabuleiro.	Junho/2022	Junho/2023
14. Oferecer grupo de Apoio aos familiares	1. Reuniões semanais para os familiares dos acolhidos	Com propósito de estimular a percepção de responsabilidade do acolhido e da família no processo de recuperação	Junho/2022	Junho/2023

#### 4. PLANO DE APLICAÇÃO (Em reais)

Natureza da Despesa	Total
Material de Consumo	R\$ 60.000,00
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>R\$ 60.000,00</b>

#### 5. Detalhamento dos valores

Material de Consumo	Descrição	Valor por mês	Valores (12 meses)
	Alimentação	R\$ 4.000,00	R\$ 48.000,00
	Material de higiene	R\$ 600,00	R\$ 7.200,00
	Material de limpeza	R\$ 400,00	R\$ 4.800,00
<b>Valor total</b>			<b>R\$ 60.000,00</b>



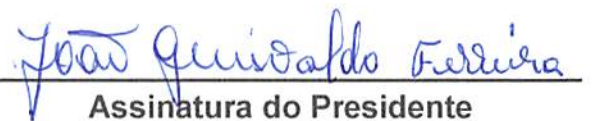
## 6. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

1ª Parcela	2ª Parcela	3ª Parcela	4ª Parcela
R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00
5ª Parcela	6ª Parcela	7ª Parcela	8ª Parcela
R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00
9ª Parcela	10ª Parcela	11ª Parcela	12ª Parcela
R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00
<b>TOTAL R\$ 60.000,00 (sessenta mil reais)</b>			

## 7. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a Secretaria de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos de Caruaru, para os efeitos e sob as penas do art. 299 do Código Penal, que inexistem mora ou débito junto a qualquer órgão ou instituição da Administração Pública Municipal direta ou indireta que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas no orçamento do Estado, na forma deste plano de trabalho.

Caruaru 22 de abril de 2022.

  
Assinatura do Presidente

GA

### 7.1 DATA E ASSINATURA DO PROPONENTE

Caruaru 22 de abril de 2022.

  
Responsável

*[Handwritten scribble]*

**7.2 PARECER TÉCNICO DA COMISSÃO DE SELEÇÃO**

**7.3 APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE**

**Aprovado**

Caruaru,    /    /   

Assinatura/carimbo da concedente

*62*

*[Handwritten mark]*

*[Handwritten mark]*

*[Handwritten mark]*

*[Handwritten mark]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*